

定員：120名
認定ポイント申請
予定

心理支援職のための研修会

コロナ禍の不安とうつ：その理解と援助 ～専門領域の立場から考える～

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、私たちの日常生活は様変わりしました。そうした状況の中、うつ病や自殺者の増加など、精神的・心理的な悩みを抱える方が増えていることも指摘されており、私たちの心身に深刻な影響を及ぼしています。

本セミナーでは、こうしたコロナ禍における不安・うつに対し、どのように理解し、また支援をしていくのかについて、さまざまな立場から考えていきたいと思っています。

是非奮ってご参加ください。

心理研修セミナー事務局長 久保田幹子
法政大学大学院 教授
東京慈恵会医科大学森田療法センター 臨床心理士長

■講師

（基調講演・医療領域）中村 敬 先生

東京慈恵会医科大学森田療法センター 名誉センター長
東京慈恵会医科大学附属第三病院 前院長

（教育領域）吉村隆之 先生

鹿児島大学大学院臨床心理学研究科 准教授

（産業領域）須藤克利 先生

マインメンタルヘルス研究所／ひがメンタルクリニック 臨床心理士

■セミナー概要

- 1部：10:00～ガイダンス・講師による講演 <昼休憩 45分>
2部：13:25～グループディスカッション（事前に事務局にてグループ分けをします）
14:05～各グループの発表 14:55～シンポジウム
<15:45～16:00 総括・修了証の発行についてのご案内>

■臨床心理士資格認定更新ポイントについて

本セミナーは、臨床心理士資格認定ポイント対象研修会に申請予定です。

Zoomによるオンラインセミナー

2022/3/20 sun 10:00～16:00



- 対象：臨床心理士 公認心理師 医療・福祉・教育・産業・司法のメンタルヘルスに従事されている専門家 心理学を学ぶ大学生・大学院生（定員 120名）
- 受講料：3,000円/大学生・大学院生（社会人除く）2,000円 参加受付連絡後振込み
- 申込みはこちらのURLまたは上記QRコードから：<https://forms.gle/yg1BmjddLzjxzTRt5>
- お問い合わせ先：shinri.kenshoo.seminar@gmail.com

主催：心理研修セミナー事務局 後援：日本森田療法学会（公財）岡本記念財団

心理支援職（専門家）のための研修会 開催のご案内

主催：心理研修セミナー事務局

後援：日本森田療法学会（公財）岡本記念財団

新型コロナ感染拡大に伴い、私たちの日常生活は様変わりしました。当初は、感染の不安に脅かされ、感染リスクを避けるために、これまで当たり前であった生活や行動も制限されることとなりました。最近では、ワクチンも普及し、感染も落ち着きつつありますが、再び感染が拡大するのではないかとといった不安を抱き、不自由さを感じる日々であることに変わりありません。

そうした状況の中、うつ病や自殺者の増加など、精神的・心理的な悩みを抱える方が増えていることも指摘されており、私たちの心身に深刻な影響を及ぼしています。

そこで本セミナーでは、こうしたコロナ禍における不安・うつに対し、どのように理解し、また支援をしていくのかについて、さまざまな立場から考えていきたいと思っています。本セミナーでは、特に、医療・教育・産業領域でメンタルヘルスに携わる専門家をお招きし、各領域でコロナ禍の不安がどのような影響を及ぼし、また問題として顕在化しているのか、さらにその支援についてお話し頂きます。

その上で、各領域に携わる専門家同士で情報共有をするとともに、最後のシンポジウムでは演者らと共に議論を深めていきたいと考えております。是非奮ってご参加ください。

心理研修セミナー事務局長 久保田幹子

法政大学大学院 教授

東京慈恵会医科大学森田療法センター 臨床心理士長

■開催日時：2022年3月20日（日）

10：00～16：00（昼休憩 45分 休憩 15分 セミナー開催実質 5時間）

■テーマ：【心理支援職のための研修会】

コロナ禍の不安とうつ：その理解と援助 ～専門領域の立場から考える～

■対象：臨床心理士 公認心理師 医療・福祉・教育・司法のメンタルヘルスに従事されている専門家 心理学を学ぶ大学生・大学院生（社会人を除く）

■参加費：3,000円 / 大学生・大学院生（社会人を除く）2,000円

参加申し込みをされた方には、事務局より参加申し込み受付のお知らせと参加費振込先口座をお知らせいたします。振込手数料はご負担ください。

■定員：120名

■開催形態：Zoomによるオンライン開催

参加URLは事前にメールでご案内いたします。

■講師

・(基調講演・医療領域) 中村 敬 先生

所属) 東京慈恵会医科大学森田療法センター 名誉センター長
東京慈恵会医科大学附属第三病院 前院長

略歴) 1982年東京慈恵会医科大学卒、同大学院修了。東京慈恵会医科大学精神医学講座教授、森田療法センター長、附属第三病院院長を経て、2021年から学校法人慈恵大学参与、森田療法センター名誉センター長。森田療法の専門家として不安症、強迫症、うつ病などの治療に取り組んできた。

・(教育領域) 吉村隆之 先生

所属) 鹿児島大学法文教育学域臨床心理学系臨床心理学研究科臨床心理学専攻
准教授

略歴) 九州大学心療内科で研修した後、2001年よりスクールカウンセラー(SC)や病院での非常勤勤務。その後、九州大学大学院に社会人入学し、スクールカウンセリングについて研究して学位(博士・心理学)取得。その後、福岡県北九州市のクリニックで勤務しながら、SCとして学級の荒れやいじめの問題に取り組む。2018年より現職。

・(産業領域) 須藤克利 先生

所属) マインメンタルヘルス研究所／ひがメンタルクリニック 臨床心理士

略歴) 信州大学経済学部卒、聖徳大学大学院修了。マインメンタルヘルス研究所、ひがメンタルクリニック所属。臨床心理士。大手企業の総合職として営業・人事・社員相談等の業務に14年間従事した後、2007年より現職。専門は森田療法、産業領域でのカウンセリング。

■司会 久保田幹子 先生

(法政大学大学院 教授／東京慈恵会医科大学森田療法センター 臨床心理士長)

■セミナー概要

10:00~12:00 ガイダンス 司会から

・1部 (基調講演・医療領域) 中村 敬 先生 60分 (10:15~11:15)

≪休憩 5分≫

(教育領域講演) 吉村隆之 先生 40分 (11:20~12:00)

12:00~12:45 <昼休憩 45分>

12：45～13：25 （産業領域講演）須藤克利 先生 40分

13：25～13：55

- ・2部 グループ・ディスカッション 30分（ブレイクアウトルーム利用）
参加者をグループに分け、それぞれディスカッションをして頂きます。
グループ分けについては開催日までにお知らせします。

13：55～14：05 <休憩 10分>

14：05～14：55 各グループの発表 50分

14：55～15：45 シンポジウム 50分

15：45～16：00 総括 アンケート・修了証について 司会から

■アンケート、修了証について

セミナー参加 URL 送付時にお送りするアンケートにご回答頂き、セミナー終了後に事務局宛にメール送信してください。後日事務局から修了証を郵送致します。

■参加申込方法：下記 Google フォーム URL、または QR コードからお申込みください。

<https://forms.gle/yg1BmjldLzjxzTRt5>



■臨床心理士資格認定更新ポイントについて

本セミナーは、臨床心理士教育・研修委員会規程別項第2条(4)によるワークショップとしての申請を予定しています。

以上

【お問い合わせ先】

心理研修セミナー事務局

〒194-0298 東京都町田市相原 4342

法政大学現代福祉学部 久保田研究室内

E-mail： shinri.kenshuu.seminar@gmail.com